



# Newsletter

Ausgabe 01/2009

## Aktuell

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der örtlichen Vereine und Organisationen,  
liebe Nutzerinnen und Nutzer unserer Bäder und Sporteinrichtungen,  
sehr geehrte Gäste,

das Sport- und Freizeitangebot einer Stadt trägt in hohem Maße zur Lebensqualität für die Menschen bei. Das sportliche Angebot in Sindelfingen lässt dabei keine Wünsche offen – für Jung und Alt ist eine Bandbreite geboten, die sich sehen lassen kann.

Mit dem Ihnen in seiner Erstausgabe vorliegenden „Sport- und Bäder-Newsletter“ möchte die Stadt Sindelfingen alle sportlich aktiven Personen, Vereine und Institutionen mit aktuellen Informationen rund um den Sport- und Bäderbereich versorgen. Darüber hinaus wollen wir auch unseren Gästen einen Überblick über unser Angebot verschaffen.

Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten kommt der intensiven Kommunikation, Vernetzung und Zusammenarbeit aller im Sport-, Bäder- und Freizeitbereich agierenden Partner eine große Bedeutung zu.

In diesem Sinne bitte ich Sie, den Sport- und Bäder-Newsletter rege zu nutzen und mit Ihren Beiträgen zu seiner Gestaltung und Entwicklung beizutragen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Bernd Vöhringer  
Oberbürgermeister

## Sportlerehrung

Auch in diesem Jahr zeichneten Oberbürgermeister Dr. Bernd Vöhringer und Erster Bürgermeister Herr Helmut Riegger die Sportler und Sportlerinnen im Jugend- und Aktivbereich, die herausragende sportliche Leistungen im Jahr 2008 erzielt haben aus.

Das Sport- und Bäderamt wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern ein erfolgreiches und verletzungsfreies Jahr 2009.



## Badezentrum

Während den Osterfeiertagen ist der Bade- und Saunabetrieb nur eingeschränkt möglich, bitten berücksichtigen Sie dies bei Ihrem Besuch.

Tag	Datum	Schwimmhalle	Sauna
Karfreitag	10.04.2009	geschlossen	geschlossen
Ostersamstag	11.04.2009	08.00-20.00 h	09.00-20.00 h
Ostersonntag	12.04.2009	geschlossen	geschlossen
Ostermontag	13.04.2009	08.00-20.00 h	09.00-20.00 h
Maifeiertag	01.05.2009	08.00-20.00 h	09.00-20.00 h
Maifeiertag	01.05.2009	Freibad von 09.00 – 20.00 h	

**In den Osterferien (10.04.-19.04.2009) finden keine Aqua-Fitnesskurse statt.**

Das Badezentrum-Team wünscht besinnliche und erholsame Feiertage!

## Freibaderöffnung

Das Sindelfinger Freibad öffnet seine Tore am Samstag, den 25. April 2009 für Sie!

Auf einer Gesamtfläche von rund 90.000m<sup>2</sup> findet jeder Freibadbesucher seinen Platz im Grünen. Genießen Sie das erfrischende Nass in Süddeutschlands größter Badelandschaft.

Im Monat April stehen vorerst nur das Kinderplanschbecken und das Nichtschwimmerbecken zur Verfügung. Ende Mai gehen die restlichen Badebecken in Betrieb. Aufgrund der finanziellen Haushaltslage der Stadt Sindelfingen bleibt das Nordbecken für die Freibadsaison 2009 komplett geschlossen.

Eine weitere Modernisierung findet sich am 50m Sportbecken, neue Umkleide- und Sanitäreinrichtungen sowie die Wärmehalle. Für alle Sindelfinger Wasserratten bieten sich nun die idealen Bedingungen für einen Badebesuch bei jeder Wetterlage.

## Verschenken Sie Badespaß

Suchen Sie noch das ideale Osterpräsent?

Dann verschenken Sie doch einfach einen Geschenkgutschein vom Badezentrum Sindelfingen!

Die Gutscheine für eine Tageskarte in der Schwimmhalle, 3-Stundekarte und Tageskarte für die Sauna erhalten Sie im Badezentrum Sindelfingen an der Kasse.



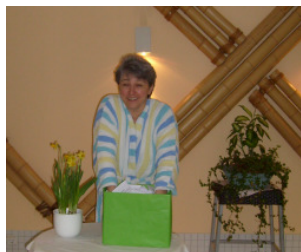
## Sauna

### Ihre Meinung – Ihre Gewinnchance

Die Kundenbefragung für die Sauna, zur Optimierung der Leistungen fand vom 07. Februar bis 06. März 2009 statt. Unter den zahlreichen Teilnehmern und Teilnehmerinnen ist am Dienstag, den 10. März 2009 die Verlosung erfolgt.

Die Funktion der Glücksfee übernahm die langjährige Saunabesucherin Frau Ingrid Lezajic aus Sindelfingen und ermittelte folgende Gewinner:

1. Platz: Frau Sylvia Schuhmacher
2. Platz: Familie Albrecht
3. Platz: Frau Claudia Völkle
4. Platz: Herr Lubow Bähr
5. Platz: Frau Karin Scharff



Die glücklichen Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

### Wedelaufgüsse

Die Saunameisterinnen bieten an sieben Tage in der Woche die Aufgüsse mit Wedeln an.

Ein Wedelaufguss dauert ca. 7 bis 10 Minuten und führt, durch die hohe Temperatur und den Wasserdampfniederschlag auf der kühleren Haut zu einem zusätzlichen Hitzereiz.

Den aktuellen Wedelplan können Sie bei Ihrer Saunameisterin, vor Ort erfragen.

## Schwimmhalle

### WATERCLIMBING

...die Wasserattraktion, die Sport, Spiel, Abenteuer und Spaß verbindet.

Die Benutzungszeiten für die Kletterwand wurden optimiert, die Nutzung des Sprungturms (5m), Sprungbrett (1m und 3m) und der Kletterwand ist, jeweils im Viertelstundentakt möglich.

Bei individueller Anfrage vor Ort und starkem Besucheraufkommen können die Nutzungszeiten gerne flexibel ausgeweitet werden.

## Gartenhallenbad

### Änderung der Öffnungszeiten

Aufgrund der Feiertagen wird es bei den Öffnungszeiten im Gartenhallenbad Maichingen in den Monaten April und Mai 2009 zu Einschränkungen kommen.

Tag/Veranstaltung	Datum	Schwimmhalle
Karfreitag	10.04.2009	geschlossen
Ostersonntag	12.04.2009	geschlossen
Ostermontag	13.04.2009	08.00-13.00 h
Maifeiertag	01.05.2009	geschlossen

## In Balance

### Massage – Weil's gut tut!

Im Herzen des Badezentrums Sindelfingen, in der Saunawelt finden Sie, an sieben Wochentagen das Angebot der Massageabteilung „In Balance, Massage & Wellness“. Das Angebot umfasst klassische Massagen ebenso wie, Ayurveda Massagen, Hawaii Massagen, Hot Stone, Fußreflexzonen und viele andere Spezialanwendungen. Lassen Sie es sich einfach gut gehen und genießen eine Anwendung Ihrer Wahl.

Im Sommer ist das In Balance-Team auch im Freibad für Sie da! Die Qual der Wahl, möchten Sie sich im Freibad oder im Hallenbad verwöhnen lassen?

Wenn Sie sich ausschließlich eine Massage wünschen, entfällt die Eintrittsgeld des Badezentrums. Telefonische Terminvereinbarung unter 07031/860-249 oder 247.

#### Aktion

**Happy Monday: auf alle Massagen 10 % Ermäßigung**  
(10er Karten ausgeschlossen, immer nur montags)

Die Inhaber R. Berg & R. Grubesa und das gesamte Massageteam freuen sich darauf, Sie demnächst begrüßen zu dürfen!



## ... Vereine informieren

### Ferienreitkurse



Der Reitverein Sindelfingen e.V., A.-Dürer-Str.15, 71065 Sindelfingen bietet in den Pflingst-, Oster- und Sommerferien Reitkurse für Kinder und Jugendliche an.

Informationen finden Sie unter: [www.reitverein-sindelfingen.de](http://www.reitverein-sindelfingen.de) oder telefonisch immer dienstags bis donnerstags in der Zeit von 11-12 h unter 07031/81 44 26 oder per email: [info@rv-sindelfingen.de](mailto:info@rv-sindelfingen.de)

### Ju-Jutsu Anfängertraining



Jeden Mittwoch findet, um 19:30 Uhr in der Sporthalle Hinterweil das Anfängertraining der Ju-Jutsu-Abteilung des VfL Sindelfingens statt.

Jeder Interessierte ist herzlich eingeladen reinzuschneppern und mit zu trainieren. Lediglich Jogginghose und Badeschlappen sollten mitgebracht werden.

Für weitere Fragen: [www.ju-jutsu-sindelfingen.de](http://www.ju-jutsu-sindelfingen.de) oder unter Tel.: 07031/87 93 470



## Wandern und Kultur zwischen Thüringer Wald und Harz

Wann: 17. - 24. Juni 2009  
 Quartier: Mühlhausen/Thüringen  
 Weitere Info's: Heinz Wolfangel Tel. 07031/67 13 89  
 Rolf-Dieter Roob Tel. 07031/67 16 31

## Schnuppertraining



Das VfL Aikidotraining findet jeden Dienstag, von 16:30 - 21:00 Uhr und Freitag von 15:45 - 21:00 Uhr (ausgeschlossen Schulferien) in der Hauptschule am Klostersgarten statt.

Alle Kinder (ab 5 Jahre) und Jugendliche, sowie Erwachsene sind herzlich eingeladen dem Training beizuwohnen.

Weiteren Informationen erhalten Sie unter 07031/80 50 50.

## Haus der Familie



Die Familienbildungsstätte bietet, mit dem aktuellen Kursprogramm wieder eine Vielzahl an Sport- und Freizeitangeboten an.

Neben Bereichen wie Kinesiologie – ein Weg zu innerer Balance, mehr Power für den Beckenboden und funktionellem Ganzkörpertraining bietet auch eine Rückenschule den idealen Ausklang zum Berufsalltag.

Alle Altersklassen sind herzlich willkommen! Weitere Informationen können unter [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de) oder 07031/76 3 76-0 erfragt werden.

## VfL-50+ sucht „Nachwuchs“

für den Wirbelsäulengymnastikkurs



Treffpunkt ist montags, von 17.10 bis 18.10 Uhr oder von 18.20 bis 19.20 Uhr im Ballettraum des VfL-Vereinsheims, Rudolf-Harbig-Str. 6 in Sindelfingen.

Weitere Informationen erhalten Sie in der VfL-Geschäftsstelle, Rudolf-Harbig-Str. 8, Sindelfingen unter 07031/70 65-0 oder direkt bei der Kursleiterin, Frau Müller unter 07031/38 33 73.

## „Das Sportabzeichen“ – wenn nicht jetzt – wann dann??



In der Zeit vom 4. Mai bis zum 31. August 2009 findet immer montags zwischen 18.00 und 20.00 Uhr das Vorbereitungstraining für das diesjährige Sportabzeichen statt.

Die Anmeldung erfolgt für alle Interessierten am 04. Mai 2009 ab 17.30 Uhr direkt im Floschenstadion, Rosenstr. 12/1 in Sindelfingen.

Weitere Informationen sind unter 07031/70 65-0 erhältlich.

## Eltern-Kind-Turnen

Es gibt noch freie Plätze beim Eltern-Kind-Turnen im Alter zwischen 1 ½ und 3 Jahren. Die Kurse finden immer dienstags von 9.00-10.00 Uhr oder von 10.00-11.00 Uhr im Gymnasium in den Pfarrwiesen statt.

Weitere Auskünfte erteilt gerne die VfL-Geschäftsstelle unter 07031/70 65-0.

## Sport in der Krebsnachsorge – auch für Männer

Jeden Montag treffen sich die TeilnehmerInnen um 16.00 Uhr in der Sportwelt des VfL Sindelfingen.

Eine Schnupper- und Infostunde ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau Bauer unter 07031/80 29 76 oder das Sportwelt-Team gerne 07031/70 65-11 zur Verfügung.



## Stadtforum Sport

Die IG Sport als Interessensvertreter der Sindelfinger Vereine organisiert das Stadtforum Sport, in deren Verlauf ein Fachpublikum im Rahmen einer Podiumsdiskussion aktuell Fragestellungen in und um den Sport diskutiert.

Die Veranstaltung steht, am Montag, den 06. April 2009 ab 18:30 Uhr im Spiegelsaal des Glaspalastes Sindelfingen ganz unter dem Motto:

### „Kooperationen in Sportvereinen: Modelle der Zukunft?“

Anmeldung erwünscht unter 07031/70 65 12.

Alle weiteren Informationen erhalten Sie unter [www.sindelfingen.de](http://www.sindelfingen.de), Rubrik Sport, Stadtforum Sport

## Veranstaltungen

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Ort
2. Bundesliga Frauenfußball: VfL Sindelfingen 1862 e.V. / Bayern 04 Leverskusen	22.03.09	11.00 h	Floschenstadion
2. Bundesliga Frauenfußball: VfL Sindelfingen 1862 e.V. / FV Löchgau	13.04.09	14.00 h	Floschenstadion
2. Bundesliga Frauenfußball: VfL Sindelfingen 1862 e.V. / SV Allensbach	18.04.09	19.30 h	Floschenstadion
2. Bundesliga Frauenfußball: VfL Sindelfingen 1862 e.V. / FSV Jägersburg	19.04.09	14.00 h	Floschenstadion
2. Bundesliga Frauenfußball: VfL Sindelfingen 1862 e.V. / SV Dirmingen	10.05.09	14.00 h	Floschenstadion
17. Werkstadtlauf ( <a href="http://www.schoenbuch-cup.de">www.schoenbuch-cup.de</a> )	10.05.09	ganztägig	Sindelfingen

Nächste Ausgabe: Mai 2009

Anregungen, Lob oder An- und Abmeldungen  
 per E-Mail an  
[sport\\_und\\_baederamt\\_newsletter@sindelfingen.de](mailto:sport_und_baederamt_newsletter@sindelfingen.de)

### Redaktion:

Sport- und Bäderamt  
 Rathausplatz 1  
 71063 Sindelfingen  
 Tel. 07031/94-398