



# Newsletter

Ausgabe 03/2010

## Aktuell

**Sich wohlfühlen...  
...mit neuen Farben in der Sauna**

Der Saunabereich im Badzentrum Sindelfingen erstrahlt in einem neuen Design. In der diesjährigen Sommerpause wurden Pinsel und Glättkellen geschwungen, um die Sauna in ein neues Licht zu tauchen.

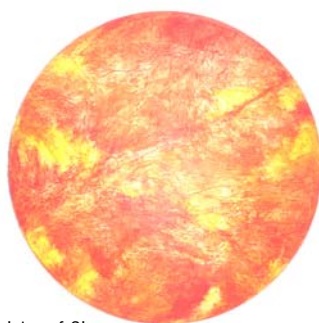
Die unterschiedlichsten Naturfarben, stillvolle Rattanmöbel und der Holzboden zwischen den Wärmebänken sorgen für eine gemütliches „Raumklima“ und runden die Ästhetik der Sindelfinger Sauna ideal ab.

Genießen Sie Entspannung, Wohlbefinden und Lebensfreude in einem harmonischen Ambiente.

In Zeiten knapper Finanzkassen und stetig steigenden Unterhaltungs- und Energiekosten, sind die Saunatarife zum 01. Oktober 2010 angepasst worden. Eine Tageskarte kosten künftig 14 Euro, der Drei-Stunden-Tarif 10 Euro.

Überzeugen Sie sich selber vom neuen Farb- und Gestaltungskonzept bei einem Aufenthalt in der Sindelfinger Sauna.

Das Sauna-Team des Badezentrums freut sich auf Sie.



## Mord im Badezentrum

### SOKO STUTTGART

- Dreharbeiten im Badezentrum Sindelfingen

Die Kriminalbeamten der ZDF Krimi Serie „Soko Stuttgart“ ermitteln vom Montag den, 18.10.2010 bis Mittwoch den, 20.10.2010 im Badezentrum Sindelfingen.

Die Schwimmhalle ist Schauplatz für die Dreharbeiten einer „Soko Stuttgart-Folge“. Sie können die Dreharbeiten größtenteils hautnah mitverfolgen und mit viel Glück auch als Statisten mitwirken.

Für einen Teil der Aufnahmen wird das Hallenbad und die Sauna für die Öffentlichkeit gesperrt sein.

**Montag, 18.10.2010**

Hallenbad, Sauna und Massage geschlossen.

**Dienstag, 19.10.2010**

geöffnet, mit Einschränkungen im Badebetrieb ist zu rechnen.

**Mittwoch, 20.10.2010**

Saunaschluss um 19.30 Uhr



**Fr. 29.10.**

**Goldener Oktober  
in der Sauna Badezentrum**

Die neue Saunasaison hat begonnen! Die Natur schenkt uns in diesem Monat ein herrliches Farbspiel. Wir haben diese Stimmung als Ausgangspunkt für unser aktuelles Saunaevent gewählt. Lassen Sie sich überraschen und genießen sie die letzten Sonnentrahlen auf unserer Saunaterasse.

**Spezialaufgüsse**

**Zwiebelkuchen  
Neuer Wein  
Teebar**

[www.badezentrum.de](http://www.badezentrum.de)



## sport talk



# Gartenhallenbad Maichingen

Die SportRegion Stuttgart hat mit ihrem „sport talk“ im Jahr 2009 eine inzwischen sehr erfolgreiche Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen. Mit Podiumsdiskussionen zu gesellschaftlich relevanten und insbesondere sportspezifischen Themen soll auf die Vielfalt des Sports in der Region aufmerksam gemacht werden.

Unter dem Motto „Ganztagsschulen – Segen oder Fluch für die Sportlandschaft?“ findet der sechste „sport talk“ statt am:

**Dienstag, 26. Oktober 2010, 19.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr),  
im Stiftsgymnasium Sindelfingen  
Böblinger Str. 26, 71065 Sindelfingen**

Alle weiteren Informationen erhalten Sie unter [www.sportregion-stuttgart.de/sporttalk](http://www.sportregion-stuttgart.de/sporttalk). Um die Planung der SportRegion Stuttgart zu erleichtern, bitten wir um Anmeldung bis spätestens Dienstag, den 19. Oktober 2010 unter der E-Mail [info@sportregion-stuttgart.de](mailto:info@sportregion-stuttgart.de)

## In Balance

### -Ihre Massagepraxis im Badezentrum –

Das In Balance-Team freut sich darauf Sie durch die Herbst/Winter-Saison begleiten zu dürfen.

#### HOT STONE-Massage und EDELSTEIN-Massage bei Frau Berg:

Die Hot Stone-Massage ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung der heißen Steine. Der Körper wird mit erwärmten Öl und angenehm warmen glatten Basaltsteinen behandelt; wodurch der Stoffwechsel und Blutkreislauf angeregt, Verspannungen gelöst und der Körper entschlackt wird. Lassen Sie sich von dem Wohlfühleffekt überraschen!

#### HAPPY-HOUR-Angebot:

Samstags von 10 bis 13 Uhr: zu jeder Massage ein Gutschein für ein Warmgetränk an der Saunatheke!

Attraktive Massage-**GESCHENK-GUTSCHEINE** direkt beim In Balance-Team oder an der Hallenbadkasse zu erwerben. In der Vorweihnachtszeit als fertiges Geschenk im weihnachtlich dekorierten Umschlag.

Was ist außerdem interessant für Sie ?

- Privatrezepte werden angenommen.
- Von jeder Massage können Sie 10er-Karten erwerben, dabei sparen Sie 10% - die 10. Massage bekommen Sie geschenkt.
- 7 Wochentage für Sie geöffnet!
- Keine langen Wartezeiten
- Wenn Sie ausschließlich eine Massage wünschen, entfällt der Eintrittspreis des Badezentrums.  
In diesem Falle bitte Voranmeldung

Wie erreichen Sie In Balance?

Massagepraxis: Tel. 07031/86 02 47

Hallenbadkasse Tel. 07031/86 02 16

oder spontan an der Termintafel in der Sauna

### Öffnungszeiten & Besonderheiten

Zwei wichtige Veranstaltungen greifen in den regulären Badebetrieb in Maichingen ein.

Am Samstag, den 13. November 2010, findet der Kustermann-Pokal der GSV Schwimmabteilung statt. Das GHB Maichingen ist an diesem Tag geschlossen.

Ganz im Zeichen des Maichinger Weihnachtsmarkts am 11. Dezember 2010, ist das Bad nur bis 13 Uhr geöffnet. Kassenschluss um 12 Uhr.

## Sportlerehrung

Auch im laufenden Jahr 2010 waren Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften unserer Stadt und unserer Vereine mit Siegen und Platzierungen bei Meisterschaften auf Landes- und Bundesebene erfolgreich. Einzelne konnten sich auch für internationale Meisterschaften qualifizieren. Diese Erfolge verdienen in gleicher Weise Würdigung und Anerkennung wie herausragendes ehrenamtliches Engagement in Ihren Vereinen und Abteilungen.

Im kommenden Jahr soll eine Ehrungsveranstaltung stattfinden, Grundlage für eine Ehrung sind die „Richtlinien über die Durchführung von Sportlerehrungen“ der Stadt Sindelfingen.

Die aktuellen Richtlinien und die Erhebungsbögen können Sie unter der städtischen Homepage [www.sindelfingen.de](http://www.sindelfingen.de), Rubrik Sport herunterladen.


Bitte melden Sie uns, unter Verwendung des Erhebungsbogens bis spätestens 17. Dezember 2010 alle relevanten Sportler und Sportlerinnen, Mannschaften und Vereinsmitarbeiter/innen.

Zu berücksichtigen ist, dass pro Sportler/in bzw. pro Mannschaft nur ein Antragsformular zu verwenden ist. Des weiteren bitten wir Sie vor allem die jeweiligen Altersklassen und ggf. bisherigen Ehrungen aufzuführen. Außerdem benötigen wir die exakte Anschrift, das Geburtsdatum und natürlich die genau Bezeichnung der errungenen Titel und Platzierungen bzw. des Ehrungsgrundes.

### Tai Chi & Qi Gong

### Shaolin Qi Gong

*Neu im Oktober:  
Wochenend Seminar am 23.10.2010  
"TaiChi Quan -  
Balance aus Sport & Harmonie"*



*Wir trainieren, durch langsame und sanft ausgeführte Bewegungs- und Atemtechniken unsere Muskeln, Sehnen und Bänder. Diese Art und Weise ermöglicht jungen sowie älteren Menschen eine Flexibilität, Ausdauer und Kraft zu erlangen, die wir im Alltag dringend benötigen und gebrauchen können. Geeignet sind diese Übungen für jedes Alter! – Weitere Infos erfahren Sie bei Rotraut Breining 0176-64811738 oder [chi.zentrum.sif@gmail.com](mailto:chi.zentrum.sif@gmail.com)*

*Ein Probetraining ist jederzeit möglich !!!  
Bringen Sie Hallenschuhe und bequeme Kleidung mit*

**CHI**  
ZENTRUM  
SINDELFINGEN

|  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|---|--|--|
| <i>M o n t a g</i>                                   | <i>D i e n s t a g</i>                          | <i>D i e n s t a g</i>                           | <i>D o n n e r s t a g</i>                      | <i>F r e i t a g</i>                                 | <i>S a m s t a g</i>                         |
| 9:30-11:00 Uhr<br>Elan/Waldsanna<br>TaiChi & Qi Gong | 11:00-12:00 Uhr<br>Glasplast<br>Shaolin Qi Gong | 16:30-18:00 Uhr<br>Glasplast<br>TaiChi & Qi Gong | 11:00-12:00 Uhr<br>Glasplast<br>Shaolin Qi Gong | 18:00-19:30 Uhr<br>GS Königsnoll<br>TaiChi & Qi Gong | 7:30-8:30 Uhr<br>Viehwede<br>Shaolin Qi Gong |



## ... Vereine informieren

### Sportangebote im CVJM Sindelfingen e.V.

Der CVJM Sindelfingen ist in der Stadt sehr bekannt für die christliche Jugend- und Freizeitarbeit, die in Zusammenarbeit mit der ev. Gesamtkirchengemeinde sehr erfolgreich betrieben wird. Darüber hinaus bietet der CVJM Sindelfingen aber auch Sportangebote für (fast) alle Altersgruppen vom Kind über die Jugendlichen bis zu den Erwachsenen und Rentner an.

Allen Gruppen ist eins gemeinsam – Sport der Dich bewegt – das ist der Slogan der CVJM Sportbewegung in Deutschland. Und hier in Sindelfingen finden Interessierte Gelegenheit, sich in guter Gemeinschaft zu bewegen.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Gruppen zu besuchen. Die Ansprechpartner finden Sie direkt bei den Angeboten.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.cvjm-sindelfingen.de](http://www.cvjm-sindelfingen.de) oder unter 07031/80 10 30.

#### Volleyball

Mittwoch 19.45–21.30 Uhr

Sporthalle Hinterweil

Kontakt: Alexander Wald, Tel.: 07031/80 76 74



#### Badminton

Mittwoch 20.00–21.45 Uhr

Halle beim Goldberggymnasium

Kontakt: Karl-Friedrich Zeile, Tel.: 07031/87 19 05

#### Skigymnastik

Montags 20.00–21.30 Uhr

Berufsschulzentrum, Halle B (Eingang Böblinger Str.)

Leitung: Birgitta Schweizer und Helmut Mornhinweg, Tel.: 07031/87 90 24

#### Trimm dich fit Gymnastik

Für Erwachsene ab 40

Freitag 19.30–21.15 Uhr

Klostergarten-schule, Halle 2

Kontakt: Helmut Mornhinweg, Tel.: 07031/87 90 24

#### Familien-sport

Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Mittwoch 17.00–18.00 Uhr

Grund- und Hauptschule Goldberg

Kontakt: Familie Weber, Tel.: 07031/68 45 15



#### Handball

Zwei Männermannschaften

Montag 17.30 – 20.00 Uhr

Gottlieb-Daimler-Schule, Halle B

Kontakt: Helmut Meyer, Tel.: 07031/81 54 42

#### Fußball

Für Jugendliche ab 16 Jahren

Dienstag 20.00–21.30 Uhr

Sporthalle Unterrieden

Kontakt: Christian Miller, Tel.: 07031/81 41 60



#### Männerwandergruppe

Tageswanderungen für Rentner

Treffpunkt: Parkplatz am Glaspalast

Kontakt: Kurt Fauth, Tel.: 07031/38 42 19

## Das Programm 2010 / 2011 der DSV-Skischule Sindelfingen

### Wochenende

Saison Opening Sölden 19.11. bis 21.11.2010: Testskiausfahrt in Kooperation mit Intersport Klotz

Serfaus Tirol 4.2. bis 6.2.2011: 185 Pistenkilometer und die steilste Abfahrt Tirols bieten pures Skivergnügen

Skisafari im Kleinwalsertal 18.2. bis 20.2.2011: Wohlfühl-Wochenende im 4 Sterne-Landhotel

Damüls 25.3. bis 27.3.2011: Ski- und Snowboardfahren auf 105 km Piste!

### Unter der Woche

Frauen und Freunde 16.1. bis 18.1.2011:

Arbeit, Büro und Stress hab ich? Spaß, Schnee und Après will ich!

### Family

St. Andrea/Brixen 27.12.2010 bis 3.1.2011:

mit Silvesterparty und Abschlussrennen

Johann/Ahrntal 5.3. bis 12.3.2011: Fasching in Südtirol, ein echter Klassiker

Johann-Gisse/Ahrntal 5.3. bis 12.3.2011: So beliebt, dass es hier gleich zwei Ausfahrten parallel gibt

### Young Travel

Fasching in La Plagne 5.3. bis 12.3.2011: Jugendlager ab 16 Jahren in Selbstversorger-Appartments

Osterlager Pitztal 23.4. bis 30.4.2011: das beliebte Lager für Kinder ab Klasse 5 bis einschl. 15 Jahre findet wieder im Pitztal statt

### Events

Tagesskikurs, Allgäu 22.1. und 23.1.2011:

2 Tageskurs für Skifahrer, Snowboarder und Skizwerge ab 3 Jahren

10. Sindelfinger Schulskitag, Allgäu 5.2.2011:

große Jubiläumsausfahrt mit tollen Specials!

Skating- und Langlauf-Kurs 20.2.2011: Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Montafon, Vorarlberg 20.3.2011 : Tagesausfahrt für Könnler, mit Guide

### Aktivwoche

Flachau 12.3. bis 19.3.2011: Luxuswoche im 4\*-Hotel mit großem Wellnessbereich

Alle Ausfahrten beinhalten grundsätzlich eine ski- und boardtechnische Betreuung (Guiding oder Kurs).

Weitere Infos und Anmeldung im Internet unter [www.skischule-sindelfingen.de](http://www.skischule-sindelfingen.de)



### „Selbstverteidigung für Jungen (acht bis zwölf Jahre)“

Ein Wochenendkurs am 20./21. November 2010 mit Ju-Jutsu-Trainer Uwe von Bescherer im Haus der Familie in Sindelfingen, Corbeil-Essonnes-Platz 8 und 7. Information und Anmeldung: 0 70 31/7 63 76-0 oder [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de)

### „Erste Hilfe für Kinder“

Am 21. November zwischen 14:00 und 17:00 Uhr beim DRK, Waldenbucher Straße 40. Information und Anmeldung beim Veranstalter: Haus der Familie e.V. in Sindelfingen, Tel. 0 70 31/7 63 76-0 oder [www.hdf-sindelfingen.de](http://www.hdf-sindelfingen.de).



# Judo Anfängerkurs



Laufend neue Anfängerkurse für alle Altersklassen ab Oktober 2010 immer dienstags um 17:30 Uhr.

Der Trainer  
*Florian Ciuciu*  
 mehrfacher rumänischer Meister  
 5. Dan Judo  
 Tai-Chi Lehrer  
 Senioren Weltmeister

Die Kurse finden in der Sporthalle der Realschule am Goldberg statt.

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.Arashi-Sindelfingen.de](http://www.Arashi-Sindelfingen.de), [judo@arashi-sindelfingen.de](mailto:judo@arashi-sindelfingen.de) oder bei  
 Herrn Juri Kübler, 0170/91 25 582

## Veranstaltung

| Veranstaltung   | Datum      | Uhrzeit    | Ort               |
|---|------------|------------|-------------------|
| 1. Bundesliga Frauenhandball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / HCL Leipzig          | 16.10.     | ab 19.30 h | Sommerhofenhalle  |
| Saunaevent – Goldener Oktober   | 29.10.     | ganztätig  | Badezentrum Sauna |
| 1. Bundesliga Frauenhandball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / HC Frankfurt / Oder  | 30.10.     | ab 19.30 h | Sommerhofenhalle  |
| 2. Bundesliga Frauenfußball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / SC Sand               | 31.10.     | ab 14.00 h | Floschenstadion   |
| 2. Bundesliga Frauenfußball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / TSG 1899 Hoffenheim   | 07.11.     | ab 14.00 h | Floschenstadion   |
| 1. Bundesliga Frauenhandball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / SVG Celle            | 13.11.     | ab 19.30 h | Sommerhofenhalle  |
| 2. Bundesliga Frauenfußball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / FCR 2001 Duisburg II  | 21.11.     | ab 13.00 h | Floschenstadion   |
| Taekwondo Turnier um den Park-Pokal   | 04./05.12. | ganztätig  | Glaspalast        |
| 2. Bundesliga Frauenfußball<br>VfL Sindelfingen 1862 e.V. / 1. FFC Recklinghausen | 05.12.     | ab 11.00 h | Floschenstadion   |
| „Run & Jump“ Leichtathletik Sportfest   | 11.12.     | ab 10.00 h | Glaspalast        |

## Der weiblichste Tanz der Welt



### Trainingszeiten

|                             |            |               |               |
|-----------------------------|------------|---------------|---------------|
| Anfängerinnen               | Dienstag   | 20.15-21.30 h | ab 05.10.2010 |
| Mittelstufe                 | Donnerstag | 20.15-21.30 h | ab 07.10.2010 |
| <b>Jugendgruppe</b>         |            |               |               |
| „Shamooda“<br>(10-16 Jahre) | Dienstag   | 17.30-18.30 h | ab 05.10.2010 |
| <b>Auftrittsgruppen</b>     |            |               |               |
| „Yawahira“                  | Dienstag   | 19.00-20.10 h | ab 05.10.2010 |
| „Sha´bihah“                 | Donnerstag | 18.45-20.00 h | ab 07.10.2010 |

Schnupperstunde ist nach telefonischer Absprache möglich.  
 Weitere Infos zur „Entspannung Pur“ – Wellness – Vormittag und Workshops auf der Homepage.

### Unterrichtsort

DRK Sindelfingen e.V.  
 Waldenbucher Str. 40  
 71065 Sindelfingen  
 Homepage: [www.DRK-Sindelfingen.de](http://www.DRK-Sindelfingen.de) oder  
[www.Yawahira.de](http://www.Yawahira.de)

### Infos und Anmeldung

Susanne Krug / Sherafsan Telefon 07031/81 27 10 oder  
 Andrea Zielke Mail: [AndreaZ@web.de](mailto:AndreaZ@web.de)

Nächste Ausgabe: Dezember 2010

Anregungen, Lob oder An- und Abmeldungen  
 per E-Mail an  
[sport\\_und\\_baederamt\\_newsletter@sindelfingen.de](mailto:sport_und_baederamt_newsletter@sindelfingen.de)

### Redaktion:

Sport- und Bäderamt  
 Rathausplatz 1  
 71063 Sindelfingen  
 Tel. 07031/94-365