



Haus der Familie
Sindelfingen-Böblingen e.V.

Familien-Bildungsstätte
für Sindelfingen,
Böblingen und Umgebung

Familienmanagement

Gut planen und Zeit gewinnen

Im Familienalltag gibt es ständig etwas zu tun. Um diese Aufgaben mit Erfolg zu erledigen, helfen uns bewährte und effiziente Planungsmethoden.

Lernen Sie bei diesem Workshop, bewusst mit Ihrer Zeit umzugehen und durch Planung und Organisation den Alltag erfolgreich zu meistern und dabei selbst nicht zu kurz zu kommen. Anhand vieler Beispiele gebe ich praktische Anregungen für die Erledigung der ständig wiederkehrenden Aufgaben wie Kochen, Waschen, Putzen.

Sie haben die Möglichkeit zur Erstellung und Nutzung von praktischen Plänen wie einem Wochenplan, Speiseplan und bekommen Anregungen zur Gestaltung für einen individuellen Familienplan.

In Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Sindelfingen

Kursnummer: 11912

Termin: Samstag, 26.3.2011, 9.30 – 12.00 Uhr

Kosten: 7,- €

Leitung: Wesche, Claudia

Ort: Haus der Familie; Grüner Salon, 1. OG links

Gelungender Familienalltag - allen Belastungen zum Trotz (Stärke-Kurs)

Familien sind heutzutage vielfältigen Anforderungen ausgesetzt. Es gilt, verschiedene Termine "unter einen Hut" zu bekommen und schulische, berufliche und private Interessen zu vereinbaren. Der Abend gibt mutmachende Anregungen, um Wege zu finden, wie der Familienalltag - allen Belastungen zum Trotz - gestaltet werden kann. Dabei soll es nicht um ein "noch mehr" gehen, sondern eher um praktische Ideen, alle Beteiligten zu entlasten.

In Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Sindelfingen

Kursnummer: 11913

Termin: Mittwoch, 30.3.2011, 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 7,- €

Leitung: Palmer, Ulrike

Ort: Haus der Familie; EG, Nr. 2 Säuglingspflegezimmer