



Wochenübersicht INSELTREFF Eichholz, Watzmannstraße 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/ Sonntag
VORMITTAG	9.30 – 11.30 Uhr Sprachcafé 9.30 – 10.30 Uhr Ganzheitliche Gymnastik	9.00 – 10.30 Uhr Frauenfrühstück	9.30 – 11.00 Uhr Putzete bzw. Aufbau Inselcafé 09.30 – 11.30 Uhr Milchcafé		12.00 – 13.00 Uhr Seniorenküche Termine auf Anfrage	Vermietungen
NACHMITTAG	14.30 – 15.30 Uhr Senioren-gymnastik im Sitzen 16.00 – 17.30 Uhr Indoor-Spielplatz für Kleinkinder	12.30 – 17.30 Uhr Skat-Treff	14.15 – 17.30 Uhr Lernwerkstatt 15.00 – 17.00 Uhr Inselcafé (14-tägig)	17.00 – 18.30 Uhr Klavierunterricht	13.45 – 16.00 Uhr Lernwerkstatt 15.30 – 17.00 Uhr Singkreis (14-tägig)	bzw.
ABEND	19.15 – 21.00 Uhr Aerobic	18.00 – 19.30 Uhr Boxen für Kinder ab 1. Klasse		18.00 – 19.00 Uhr Boxen für Kinder 5 - 6Jährige		Veranstaltungen

Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es im Inseltreff unter Telefon 817712.