Stadt Sindelfingen

NEWSLETTER Sport- und Bäderamt 02/2016

Badezentrum Sindelfingen

Der Sommer wird ereignisreich im Freibad. Atemberaubende Highjumps aus 30 Meter Höhe, spektakuläre, athletische Sprünge vom 10-Meter-Turm und an die 10.000 begeisterte Besucher. Aufgrund der optimalen Infrastruktur im Badezentrum wird die Sportstadt Sindelfingen im Jubiläumsjahr wiederholt der Ausrichtungsort von THE WORLD CHAMPIONSHIP SPLASHDIVING sein. Interessierte können sich bereits Anfang Juli beim Baden-Württemberg Cup SPLASHDIVING 2016 einstimmen oder sogar eine Green Card zur Teilnahme an der Splashdiving WM 2016 im Freibad Sindelfingen gewinnen. Eine weitere bekannte Veranstaltung wird in diesem Jahr ebenfalls wiederkehren. Von der Qualifikation zur zweiten Weltmeisterschaft im Badewannenrennen ist die Rede. Am Sonntag, den 17. Juli 2016 starten die Qualifikationsläufe. Das Gewinnerteam aus dem Freibad Sindelfingen qualifiziert sich für das internationale Finale am 19.11.2016 in der Therme Sinnflut in Bad Brückenau. Jeder kann teilnehmen!

Weitere Informationen unter:
www.badezentrum.de/world-championship-splashdiving-2016.html und
www.badezentrum.de/2-wm-badewannenrennen.html

Fußballschule Fair Play

Für das beliebte Sommercamp XXL vom 05. bis 09. September sind noch Plätze frei. Bei unseren Fußballcamps 2016 “EM Spezial” treten die angemeldeten Spieler in Teams der teilnehmenden 24 Nationen an. Im Fußballkino zeigen wir Filme über die Geschichte der EM, der „Equipe Tricolore“ und des französischen Fußballs. Auf dem Platz dürfen die Nachwuchskicker neue und bekannte Tricks wie die legendäre „Zidane-Finte“ auf den Rasen zaubern. Zur Fußball Europameisterschaft 2016 in Frankreich spielen wir zudem, in Kooperation mit dem Goldbergverein, am 10. und 12. Juni auf dem Berliner Platz am Goldberg ein Straßenfußballturnier um den Goldbergpokal.

In den Sommerferien bieten wir zudem seit 2006 für die Stadt Sindelfingen das traditionelle Sindelfinger Feriensportprogramm an. Unter dem Motto „Sommer, Sonne, Sport und Spaß“ können Sportbegeisterte und Sporteinsteiger, im Alter von 5 bis 14 Jahren, mehr als 15 verschiedene Sportarten ausprobieren.

Gemeinsam mit dem Stadtjugendring sowie des Arbeitskreises Asyl Sindelfingen sind wir bereits seit Februar Wegbereiter und Ausführer des Flüchtlingsprojekts „Global Player“. Ziel ist es, junge Menschen mit Fluchterfahrung durch einfache Sportangebote und Kontaktaufnahme zu ortsansässigen jungen Menschen in Jugendhäusern zu integrieren. Außerdem sollen bei den Trainingseinheiten Werte wie Fair Play wie auch Pünktlichkeit vermittelt sowie die Teamfähigkeit und Sprachkompetenz verbessert werden. Die Einheiten finden bisher freitags von 13:30 – 15:00 Uhr auf dem Bolzplatz hinter der Gottlieb-Daimler-Schule und von 16:00 – 17:30 Uhr am Jugendhaus Nord statt. Eingeladen sind alle Jugendlichen ab 16 Jahren.

Anmeldungen sowie weitere Informationen erhalten sie bei: VfL Fußballschule Fair Play Sindelfingen, Andy Russky, fussballschule-sindelfingen@web.de ebenso unter www.feriensportprogramm.de

Stadt Sindelfingen

Sommerkurse 2016

Wir begleiten Sie mit Fit für Hüfte, Knie und Füße, Pilates, Fitness-Mix, Wirbelsäulengymnastik, 5 Esslinger oder Aerobic-Step-BBP sportlich durch die Sommerferien. Eine GSV-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich! Die Kursstunden können einzeln oder als kompletter Sommerkurs gebucht werden.

Genaue Kurszeiten und die Anmeldung, mit Barzahlung der Teilnahmegebühr, ist ab sofort auf der GSV Geschäftsstelle im Bürgerhaus möglich, 07031/381040, www.gsv-maichingen.de

Inline-Kurse für Kids

Inline-Skaten mit Spaß und Spannung für Kids von 6 bis 12 Jahren. Hier lernen Kinder sicheres Fahren auf Inlinern bei Sportlehrerin Regina Maser. In diesem Kurs erwartet euch: Gewöhnung an die Schutzkleidung, diverse Techniken, einbeiniges Fahren, Springen und Informationen zu den Verkehrsregeln. Voraussetzungen sind eigene Inlineskates, Helm, vollständige Schutzausrüstung und selbständig auf den Skates stehen können. Wir trainieren auf dem Parkplatz der alten Turn- und Festhalle in Maichingen.

Genaue Kurszeiten und die Anmeldung, mit Barzahlung der Teilnahmegebühr, ist ab sofort auf der GSV Geschäftsstelle im Bürgerhaus möglich, 07031/381040, www.gsv-maichingen.de

Classic Dance

Im Unterricht werden die Grundlagen des klassischen Balletts auf kindgerechte Art und Weise vermittelt. Durch den Spaß und die Begeisterung an der Bewegung und der Musik werden die Musikalität und Koordinationsfähigkeit, sowie die Persönlichkeit und die Kreativität der Kinder gefördert. Trainiert wird immer Dienstags in der alten Turn- und Festhalle in Maichingen, jeweils um 14:00 Uhr ab 4 Jahren, um 14:45 Uhr ab 5 Jahren und um 15:45 Uhr ab 7 Jahren.

Trainerin: Frau Marianne Stegemann, 07031/381040, marianne.stegemann@gsv-maichingen.de

Fit und Beweglich ohne Bodenübungen

Wir bleiben fit und beweglich, haben Spaß und Freude mit Übungen, die nicht auf dem Boden liegend stattfinden. Wir geben dem Alter keine Chance und fördern die körperliche Leistungsfähigkeit. Seit dem 13. Juni findet um 11:00 Uhr ein neuer Kurs im Haus der Familie statt. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Anmeldungen sind unter 07031/763760 und unter www.hdf-sindelfingen.de möglich

Stadt Sindelfingen

Deutsches Sportabzeichen im VfL Sindelfingen

Zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens bietet der VfL Sindelfingen 1862 e.V. in diesem Jahr vier kostenlose Prüfungstermine an. Diese finden am 13.Juni, 20. Juni 27. Juni und 04. Juli im Floschenstadion Sindelfingen statt. Alle Termine können ohne Voranmeldung besucht werden. Für die technikrelevanten Übungen gibt es sachkundige Einweisungen und Begleitungen, so dass diese auch von „Neulingen“ problemlos absolviert werden können. Die Schwimmprüfungen können individuell im Badezentrum beim Bademeister abgelegt werden. Für Fahrradfahren und Nordic Walking werden die Termine und Örtlichkeiten an den Übungsabenden schriftlich ausgegeben.

Der Deutsche Olympische Sportbund bietet erstmals in diesem Jahr eine eigene Sportabzeichen-App. Weitere Informationen unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Integrations-Lauf für Mädchen

Die Leichtathletik-Abteilung des VfL Sindelfingen veranstaltet, in Kooperation mit dem Arbeitskreis Asyl und der Flüchtlingsberatung der Stadt Sindelfingen, am Sonntag den 30. Oktober, einen Lauf für Flüchtlings- und einheimische Mädchen rund um das Post-Areal. Das Angebot richtet sich an die Jahrgänge 2003/2004 (U14), 2005/2006 (U12) und 2007/2008 (U10). Die Sindelfinger Leichtathleten bieten hierfür ab sofort einmal pro Woche ein gemeinsames Vorbereitungstraining im Sommerhofenpark an. Das Training findet seit 06. Juni jeweils montags von 17 bis 18 Uhr statt. Treffpunkt ist das Café Wiesn in der Seestraße. Wer in den kommenden Monaten mindestens zwölf Trainingseinheiten absolviert, darf am 30. Oktober beim Integrationslauf rund um das Post-Areal starten.

Weitere Informationen gibt es bei: VfL Sindelfingen – Leichtathletik Herbert Bohr, 0173/3123016, hebo@suk.de, AK Asyl Sindelfingen Sabine Mundle, sabine.mundle@sindelfingen.de
Flüchtlingsberatung Stadt Sindelfingen, Nathalie Wünsch, 07031/94-435, nathalie.wuensch@sindelfingen.de

Ju-Jutsu - Anmeldung für Anfängerkurse

Unsere lizenzierten DJJV Trainer lehren Selbstverteidigung für Jedermann ab 12 Jahren. Realitätsnah, verhältnismäßig und individuell. Trainiert wird ab Montag den 21. September am Goldberg Gymnasium im Gymnastikraum. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

VfL Sindelfingen Abteilung Ju-Jutsu, www.ju-jutsu-sindelfingen.de
Michael Frick, 07031/879340, michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de

Stadt Sindelfingen

Taekwondo Abteilung VfL Sindelfingen

Was bedeutet Taekwondo und was ist das?

Taekwondo (auch Tae-Kwon-Do oder Taekwon-Do) ist ein Kampfsport aus Südkorea. Die drei Silben des Namens stehen für Fußtechnik (Tae), Handtechnik (Kwon) und Weg (Do). Bei dem Weg ist die geistige und körperliche Entwicklung eines Schülers zum Meister gemeint. Hierbei werden verschiedene Leistungsbereiche erlernt und dadurch Gürtel bei einer Prüfung abgelegt. Im Taekwondo lernt man Selbstbewusstsein, Respekt und Disziplin. Der Sport kann im jungen wie im hohen Alter ausgeübt werden, da es viele verschiedene Bereiche hierbei gibt: Wettkampf im Vollkontakt (Olympischer Sport), Poomsae (Prüfungsformen), Breitensport zur körperlichen Fitness, Selbstverteidigung, Und vieles mehr…

Gerne können Sie zu einem Probetraining bei uns vorbei kommen. Wir freuen uns!

VfL Sindelfingen, Abteilung Taekwondo, Abteilungsleiter Siegfried Wurst
Kontaktformular und aktuelle Trainingszeiten finden Sie unter
www.vfl-sindelfingen.de/de/abteilungen/taekwondo

Veranstaltungen

Vereinsmeisterschaften der Turnabteilung des GSV Maichingen e.V.
17. Juni 2016 in der Johannes-Widmann-Halle in Maichingen.
ab 15:00 Uhr zeigen die Jüngeren ihre Leistungen beim Kindercup
ab 17:30 Uhr die Turnkinder an den Geräten
Ansprechpartner: Silke Exner, silke.exner@gsv-maichingen.de

Baden-Württemberg Cup Splashdiving 2016
02. Juli 2016 um 14:00 Uhr im Freibad Sindelfingen
www.badezentrum.de/world-championship-splashdiving-2016.html

11. Glaspalast Open - Cross-Golf Turnier
09. Juli 2016 ab 12:00 Uhr im Glaspalast Sindelfingen
www.glaspalast.com

Summer-Tour des Schwäbischen Turnbundes
14. Juli 2016 um 13:00 Uhr im Freibad Sindelfingen
www.stb.de/index.php?id=6606

Qualifikationsläufe zur 2. Weltmeisterschaft im Badewannenrennen
17. Juli 2016 ab 13:00 Uhr im Freibad Sindelfingen
www.badezentrum.de/2-wm-badewannenrennen.html

World Championship Splashdiving 2016
29. bis 31. Juli 2016 um 14:00 Uhr Freibad Sindelfingen
www.badezentrum.de/world-championship-splashdiving-2016.html

Redaktion: Tina Schömperle Sport-und Bäderamt, 07031 / 94-454, tina.schoemperle@sindelfingen.de